

МЕНЮ

"Утверждаю"
28.01.2025г.

28-Января-2025
Сад

МБОУ -Кияйкская основная общеобразовательная школа

Кияйкский детский сад

Приём пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	
			Б	Ж	У				
ЗАВТРАК									
1	Каша овсянная (геркулес) жидкая молочная	180,00	3,20	5,63	21,62	149,62	0,00	111/3	
2	Кофейный напиток с молоком	180,00	2,81	2,39	12,76	84,01	1,17	264	
3	Батон	35,00	2,66	0,28	17,22	82,25	0,00	317	
4	Масло порциями	5,00	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	5	
5	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200,00	1,00	0,00	20,20	85,34	4,00	268	
Итого завтрак:			9,71	11,93	71,87	434,21	5,17		
ОБЕД									
1	Салат из белокачанной капусты	50,00	0,57	1,63	3,14	30,20	8,55	13	
2	Агырчишюд (рассольник, удмуртское блюдо)	180,00	3,78	2,16	10,26	75,60	21,64	59	
3	Котлеты из говядины	70,00	4,92	4,01	3,58	69,57	0,41	181	
4	Пюре картофельное	180,00	3,67	5,76	24,53	165,60	21,80	216	
5	Компот из свежих яблок	180,00	0,14	0,14	21,49	86,40	1,55	251/1	
6	Хлеб пшеничный	25,00	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	310	
7	Хлеб ржаной	38,00	1,86	0,38	17,02	79,80	0,00	311	
8	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	314	
Итого обед:			16,84	14,28	92,32	565,92	53,94		
ПОЛДНИК									
1	Суп молочный с макаронными изделиями	180,00	5,18	4,70	16,96	130,68	0,83	68	
2	Сдоба обыкновенная	75,00	4,68	3,54	39,23	211,50	0,00	290	
3	Чай с молоком или сливками	180,00	3,19	2,79	13,57	92,39	0,02	263	
Итого полдник:			13,05	11,03	69,75	434,57	0,85		
Итого за день:			39,61	37,24	233,94	1 434,70	59,95		
Стоимость дня:								143,20р.	

Руководитель

(подпись)

Стержова И.Н.

(расшифровка подписи)

Повар

(подпись)

Фуфаева О.В.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

МБОУ-Кияйская ООШ

28 января-2025

структурное подразделение Большекиайский детский сад
(наименование учреждения)

Сад

Приём М	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич еская	Витамин С	№ рецептур
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
1	Каша пшенная жидкая молочная	200,00	4,32	5,70	30,86	192,50	0,00	111/6
2	Кофейный напиток с молоком	180,00	2,81	2,39	12,76	84,01	1,17	264
3	Батон	30,00	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	317
4	Масло порциями	5,00	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	5
5	Сыр порциями	5,00	1,16	1,48	0,00	18,00	0,04	6
6	Апельсины	110,00	0,69	0,15	17,22	72,60	46,20	250/2
Итого завтрак:			11,30	13,59	75,66	470,61	47,41	
ОБЕД								
1	Пулешынд (суп картофельный со взбитым яйцом, удмуртское блюдо)	250,00	5,75	4,00	12,25	107,50	12,00	63
2	Пюре гороховое с маслом	150,00	13,64	6,86	35,03	255,00	0,00	120
3	Биточки паровые	50,00	4,32	2,90	2,86	55,00	0,00	190
4	Компот из кураги	180,00	0,40	0,02	24,98	102,60	0,36	253/2
5	Хлеб пшеничный	30,00	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	310
6	Хлеб ржаной	38,00	1,86	0,38	17,02	79,80	0,00	311
7	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	314
Итого обед:			28,24	14,39	106,90	670,40	12,36	
ОЛДНИК								
1	Омлет натуральный с маслом	150,00	13,52	18,77	3,36	234,38	0,74	131
2	Чай с молоком или сливками	180,00	3,19	2,79	13,57	92,39	0,02	263
Итого полдник:			16,70	21,56	16,93	326,77	0,75	
Итого за день:			56,25	49,54	199,49	1 467,78	60,52	
Стоимость дня:								190,28р.

Руководитель структурного подразделения

Стерхова И.Н.

(подпись)

(расшифровка подписи)

Повар

Бондарева О.Р.

(подпись)

(расшифровка подписи)