

МЕНЮ

"Утверждаю"
19.11.2024г.

19-Ноября-2024

Сад

МБОУ -Кияйская основная общеобразовательная школа
Кияйский детский сад

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
1	Каша пшеничная жидкая молочная	180,00	3,89	5,13	27,77	173,25	0,00	111/6
2	Кофейный напиток с молоком	180,00	2,81	2,39	12,76	84,01	1,17	264
3	Батон	35,00	2,66	0,28	17,22	82,25	0,00	317
4	Масло порциями	5,00	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	5
5	Яблоки свежие	150,00	0,60	0,60	14,70	66,00	15,00	248/1
Итого завтрак:			10,00	12,03	72,52	438,51	16,17	
ОБЕД								
1	Салат из белокочанной капусты	50,00	0,57	1,63	3,14	30,20	8,55	13
2	Борщ с капустой и картофелем	180,00	1,31	3,53	9,18	73,80	7,40	52
3	Тефтели рыбные паровые	3,00	0,37	0,06	0,30	3,15	0,03	166
4	Пюре картофельное	130,00	2,65	4,16	17,72	119,60	15,74	216
5	Компот из сушеных фруктов	180,00	0,40	0,02	24,98	102,60	0,36	253
6	Хлеб пшеничный	25,00	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	310
7	Хлеб ржаной	38,00	1,86	0,38	17,02	79,80	0,00	311
8	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	314
Итого обед:			9,06	9,97	84,64	467,90	32,08	
ПОЛДНИК								
1	Омлет натуральный с маслом	150,00	13,52	18,77	3,36	234,38	0,74	131
2	Печенье	30,00	1,92	5,04	20,55	135,30	0,00	309
3	Чай с сахаром	180,00	0,07	0,02	12,58	50,40	0,02	261
Итого полдник:			15,51	23,82	36,49	420,08	0,75	
Итого за день:			34,56	45,82	193,65	1 326,48	49,00	109,95р.
Стоимость дня:								

Руководитель

Стерхова И.Н.

(подпись)

(расшифровка подписи)

Повар

(подпись)

Фуфаева О.В.

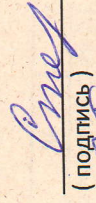
(расшифровка подписи)

МЕНЮ

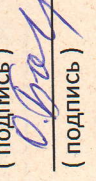
МБОУ-Кияикская ООШ
структурное подразделение Большекижикский детский сад
(наименование учреждения)

19 ноября-2024
Сад

Приём пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины		рецептур
			Б	Ж	У		С		
ЗАВТРАК									
1	Суп молочный с рисом	200,00	5,76	5,22	18,84	145,20	0,92	68\1	
2	Какао с молоком	180,00	3,78	3,26	15,55	106,79	1,44	266	
3	Хлеб пшеничный	30,00	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	310	
4	Масло порциями	5,00	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	5	
5	Сыр порциями	5,00	1,16	1,48	0,00	18,00	0,04	6	
6	Яблоко свежие	180,00	0,72	0,72	17,64	79,20	18,00	248/1	
Итого завтрак:			13,74	14,54	66,86	452,69	20,40		
ОБЕД									
1	Агьричиыд (рассольник, удмуртское блюдо)	250,00	5,25	3,00	14,25	105,00	30,05	59	
2	Капуста тушеная	150,00	3,02	5,66	10,14	109,50	18,30	84	
3	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,43	5,17	1,65	78,75	0,25	177	
4	Компот из изюма	180,00	0,40	0,02	24,98	102,60	0,36	253/1	
5	Хлеб пшеничный	30,00	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	310	
6	Хлеб ржаной	38,00	1,86	0,38	17,02	79,80	0,00	311	
7	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	314	
Итого обед:			19,23	14,46	82,81	546,15	48,96		
ОЛДНИК									
1	Винегрет овощной	150,00	2,04	9,24	12,66	142,20	15,38	8	
2	Чай с молоком или сливками	180,00	3,19	2,79	13,57	92,39	0,02	263	
Итого за день:			38,19	41,04	175,90	1 233,44	84,75	146,53р.	
Стоимость дня:									


(подпись)

Стерхова И.Н.
(расшифровка подписи)


(подпись)

Бондарева О.Р.
(расшифровка подписи)

Руководитель структурного подразделения

Повар