

МЕНЮ

"Утверждаю"

8-Ноября-2024

08.11.2024г.

Сад

МБОУ -Кияйская основная общеобразовательная школа

Кияйский детский сад

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
1	Каша пшенная жидкая молочная	180,00	3,89	5,13	27,77	173,25	0,00	111/6
2	Чай с молоком или сливками	180,00	3,19	2,79	13,57	92,39	0,02	263
3	Батон	35,00	2,66	0,28	17,22	82,25	0,00	317
4	Масло порциями	5,00	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	5
5	Яблоки свежие	150,00	0,60	0,60	14,70	66,00	15,00	248/1
Итого завтрак:			10,37	12,43	73,33	446,89	15,02	
ОБЕД								
1	Щи из свежей капусты с картофелем	180,00	1,26	3,51	6,10	61,02	13,30	56
2	Котлеты рыбные	80,00	7,81	4,35	28,34	114,00	0,42	163
3	Запеканка овощная	130,00	3,84	0,66	9,88	89,35	3,47	96
4	Компот из изюма	180,00	0,40	0,02	24,98	102,60	0,36	253/1
5	Хлеб пшеничный	25,00	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	310
6	Хлеб ржаной	38,00	1,86	0,38	17,02	79,80	0,00	311
7	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	314
Итого обед:			17,06	9,12	98,63	505,52	17,56	
ПОЛДНИК								
1	Запеканка из творога	150,00	26,60	18,11	19,89	348,45	0,32	149
2	Молоко стуженое	20,00	1,50	0,04	11,36	51,80	0,20	316
3	Кофейный напиток с молоком	180,00	2,81	2,39	12,76	84,01	1,17	264
Итого полдник:			30,90	20,54	44,01	484,26	1,69	
Итого за день:			58,34	42,09	215,98	1 436,67	34,26	164,39р.
Стоимость дня:								

Руководитель

Стерхова И.Н.

(подпись)

(расшифровка подписи)

Повар

(подпись)

(расшифровка подписи)

8 ноября-2024

Сад

МЕНЮ

МБОУ-Кияйкская ООШ

структурное подразделение Большекиайкский детский сад
(наименование учреждения)

Приём	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамин С	рецептур
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200,00	5,76	5,22	18,84	145,20	0,92	68
2	Какао с молоком	180,00	3,78	3,26	15,55	106,79	1,44	266
3	Хлеб пшеничный	30,00	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	310
4	Масло порциями	5,00	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	5
5	Сыр порциями	5,00	1,16	1,48	0,00	18,00	0,04	6
Итого завтрак:			13,02	13,82	49,22	373,49	2,40	
ОБЕД								
1	Щи по - Уральски (с крупой)	250,00	1,93	4,83	7,35	80,50	11,85	57
2	Макаронные изделия отварные с маслом	150,00	8,52	6,54	40,88	256,50	0,00	124
3	Тефтели мясные (1-й вариант)	50,00	7,39	8,28	9,76	142,50	0,54	187
4	Компот из изюма	180,00	0,40	0,02	24,98	102,60	0,36	253/1
5	Хлеб пшеничный	30,00	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	310
6	Хлеб ржаной	38,00	1,86	0,38	17,02	79,80	0,00	311
7	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	314
Итого обед:			22,37	20,28	114,75	732,40	12,75	
ОЛДНИК								
1	Сырники с морковью	150,00	21,14	17,33	31,68	367,50	1,10	144
2	Молоко стуженое	30,00	2,25	0,06	17,04	77,70	0,30	316
3	Чай с молоком или сливками	180,00	3,19	2,79	13,57	92,39	0,02	263
Итого полдник:			26,57	20,18	62,29	537,59	1,41	
Итого за день:			61,96	54,28	226,26	1 643,49	16,56	145,40р.
Стоимость дня:								

Руководитель структурного подразделения

Стерхова И.Н.

(подпись)

(расшифровка подписи)

Повар

Бондарева О.Р.

(подпись)

(расшифровка подписи)